

10  
ABRIL  
2022

ANO C

QUARESMA

DOMINGO DE RAMOS

Isaías 50, 4-7

Salmo 21 (22)

Filipenses 2, 6-11

Lucas 22, 14 - 23, 56

'EXERCÍCIO'  
DA SEMANA

Permitir a  
renovação, a  
partir da oração  
do exame de  
consciência

**A caminhada** com Jesus Cristo 'até Jerusalém' chega à última etapa: eis-nos no início da Semana Santa, o Domingo de Ramos (Ano C). Aclamamos o servo que, pela morte e ressurreição, nos faz participantes do amor e da vida. Nele, reconhecemos «o Rei que vem em nome do Senhor». Ele, «que era de condição divina [...] tornou-se semelhante aos homens». Ele vem dizer «uma palavra de alento aos que andam abatidos». Nele, no seu sangue, é selada para sempre a relação entre Deus e a Humanidade: «Este cálice é a nova aliança no meu Sangue, derramado por vós». Desde então, o sinal da cruz torna-se o ponto da salvação. Agradecido, «hei de falar do vosso nome aos irmãos», hei de proclamar a vitória do amor e da vida.



## “A nova aliança no meu Sangue”

**A decisão** de seguir em frente renovado pelo amor: eis o quinto e último passo. «Propor emenda com a sua graça», diz Santo Inácio, é o propulsor do crescimento espiritual. Olho para diante, para a renovação, e projeto a graça dos passos anteriores sobre esse novo tempo. Este exercício permite que o passado (do primeiro ao quarto passo) ilumine o futuro (quinto passo). Certo de chegar à autêntica 'páscoa'. Podem até ser decisões aparentemente pequenas, mas com enorme potencial, como uma palavra de alento ou um gesto de gratidão. A prática quotidiana da oração do exame fortalece a decisão de seguir em frente por entre as complexidades da vida com uma paz e confiança cada vez mais profundas.

'Das cinzas, a vida', 'série'  
em [laboratoriodafe.pt](http://laboratoriodafe.pt)

### Renovação

A oração cristã não é uma ideologia ou um solilóquio. A oração cristã é relacional, parte do colóquio com Deus, para incarnar no nosso estilo de vida. À maneira de Jesus Cristo, cuja nova aliança é selada com o seu sangue, isto é, com impacto real e visível na sua carne, de modo semelhante é a nossa relação com Deus. Só quando entranha no nosso 'sangue', isto é, só quando se vê no agir, é que a oração é cristã. Santa Teresa do Menino Jesus dizia que Deus nos acompanha, dá-nos a coragem para avançarmos de vitória em vitória.

# CAPELANIA DOS CONGREGADOS

DOMINGO DE RAMOS NA PAIXÃO DO SENHOR

ANO 11

Nº 15

## LITURGIA

**14** | Quinta-feira da Ceia do Senhor;  
**15** | Sexta-feira da Paixão do Senhor;  
**16** | Sábado Santo: Vigília Pascal;  
**17** | Domingo de Páscoa da Ressurreição do Senhor.

.....

## PENSAMENTO DA SEMANA

Não esqueçamos as crianças que tiveram de fugir e chegar a uma terra estrangeira: este é um dos frutos da guerra. Não as esqueçamos, e não esqueçamos o povo ucraniano.  
(Papa Francisco)

.....

## APOIE OS REFUGIADOS ATRAVÉS DA CÁRITAS DE BRAGA

As comunidades que disponham capacidade para alojamento temporário ou encontrem oportunidades de emprego para estes fins, agradecemos que contactem com Nuno Vilar Santos (nuno.santos@caritasbraga.pt, 253 263 252).  
Contamos ainda com o apoio de todas as comunidades no reforço da capacitação da Cáritas de Braga para ajudar o povo ucraniano que venha a ser acolhido na nossa diocese, quer no apoio monetário (IBAN: PT50 0010 0000 02779770001 02) quer na satisfação de eventuais necessidades que venham a ser identificadas.

253 262 482 | [www.congregados.pt](http://www.congregados.pt)  
[congregados@arquiocese-braga.pt](mailto:congregados@arquiocese-braga.pt)

**10**

Abril



### AS SE7E ÚLTIMAS PALAVRAS DE CRISTO NA CRUZ

No Domingo de Ramos, às 21h, a Suzana Mendes Gonçalves, o Quarteto Verazin e a Maria Helena Falé, vão ajudar-nos a meditar as 7 Últimas Palavras de Cristo na Cruz.

**14**

Abril



### QUINTA-FEIRA SANTA

Às 18h temos a Missa Vespertina da Ceia do Senhor. **Neste dia só há esta eucaristia na Basílica.** De manhã não há confissões, só à tarde.

**15**

Abril



### SEXTA-FEIRA SANTA

Às 15h temos a celebração da Paixão do Senhor: liturgia da Palavra, adoração da Cruz e distribuição da comunhão. Neste dia, a colecta reverte para os Lugares Santos.

**16**

Abril



### SÁBADO SANTO

Às 21h30 inicia a Vigília Pascal.

**17**

Abril



### DOMINGO DE PÁSCOA

Eucaristias nos horários habituais:  
9h; 10h30, 12h.