

13  
JUNHO  
2021

ANO B

**DOMINGO**  
**DÉCIMO PRIMEIRO**

Ezequiel 17, 22-24

Salmo 91 (92)

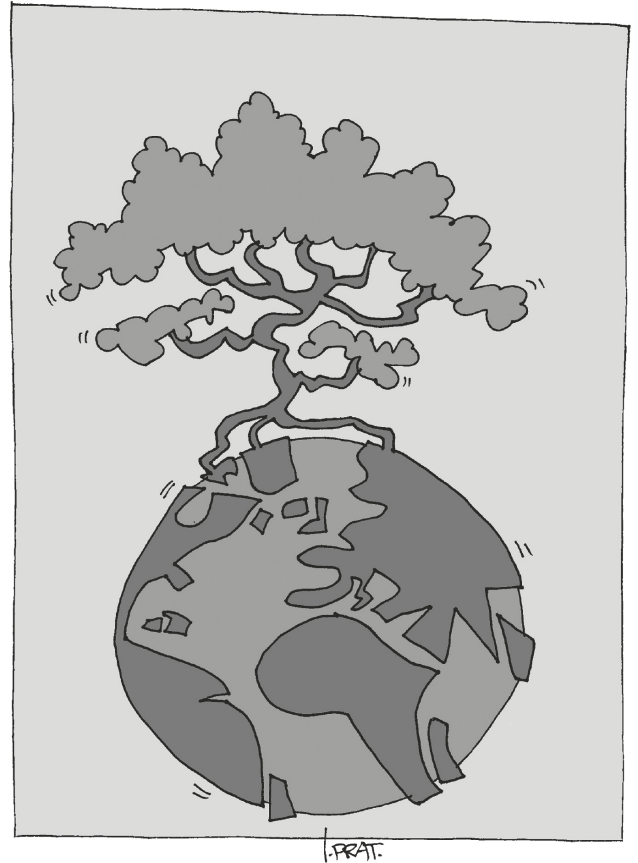
2Coríntios 5, 6-10

Marcos 4, 26-34

**'EXERCÍCIO'**  
**DA SEMANA**

*Invocar  
o Espírito Santo  
ao ritmo da  
respiração*

**Na proximidade** do verão, são-nos oferecidas algumas belas imagens a partir da natureza. Para anunciar o reino de Deus, ou seja, para falar da contínua ação do Espírito Santo, Jesus Cristo propõe-nos duas parábolas: a da semente que «germina e cresce» por si mesma e a do grão de mostarda que se torna «a maior de todas as plantas da horta». Entretanto, já o profeta Ezequiel tinha feito um anúncio idêntico como sinal de vida e salvação: «um ramo novo... lançará ramos e dará frutos e tornar-se-á um cedro majestoso». O justo, isto é, quem confia em Deus, é comparado a tais árvores: «florescerá como a palmeira, crescerá como o cedro do Líbano». Então, em todas as circunstâncias, caminhando «à luz da fé», vivamos «sempre cheios de confiança»!



## “Germina e cresce”

**O Espírito Santo** é surpreendente: não usa os modos habituais, nem se rege pelos critérios esperados. Um simples ramo, algo sempre incerto e delicado, é suficiente para anunciar um futuro novo, cheio de esperança e de vida. Quem vive numa atitude de abertura à novidade divina, pronto para acolher as suas surpresas, aprende a reconhecer os frutos do Espírito Santo. Face aos acontecimentos quotidianos, o cristão acolhe o dom e a promessa. Possui uma atitude criativa e renovada. Aprende a ver as coisas com os olhos de Deus. Não desaprova o pequeno ou o mutilado. Sabe esperar o tempo necessário para ver os frutos que nascem da ação do Espírito Santo, em si e nos outros, em tudo o que o rodeia.

*'Falar outras línguas'*  
*em laboratoriodafe.pt*

## Esperança

A vida espiritual é uma semente capaz de germinar e frutificar, um processo sereno e confiante enraizado em Deus. A partir das pequenas coisas, daquilo que nos parece banal. É, pois, um apelo a acreditarmos nessa possibilidade, a cultivarmos a esperança. O simples respirar pode ser um compromisso de oração, uma consciência ativa e criativa. O quotidiano 'Sinal da Cruz', feito com serenidade, pode ser essa semente que faz germinar e crescer a nossa relação de amizade com Deus, faz «maior» o projeto de Deus em nós.

# CAPELANIA DOS CONGREGADOS

XI DOMINGO DO TEMPO COMUM

ANO 10

Nº 17

## LITURGIA

**19** | S. Romualdo, abade **[MO]**;  
**20** | XII Domingo do Tempo Comum.

.....

## PENSAMENTO DA SEMANA

Não devemos ignorar a fragilidade: é um lugar teológico. A minha fragilidade, a de cada um de nós, é lugar teológico de encontro com o Senhor. Os sacerdotes “super-homens” acabam mal, todos eles. O frágil padre, que conhece as suas fraquezas e fala delas com o Senhor, tudo correrá bem. Com José, somos chamados a voltar à experiência de simples atos de acolhimento, de ternura, de dom de si.  
(Papa Francisco)

.....

## **AGORA PODE FAZER O SEU DONATIVO POR MBWAY**

Já pode fazer o seu donativo à Basílica dos Congregados a partir da aplicação MBWAY. O número de telemóvel é o **910 896 822**.

253 262 482 | [www.congregados.pt](http://www.congregados.pt)  
[congregados@arquidiocese-braga.pt](mailto:congregados@arquidiocese-braga.pt)



### MÉDICOS E JURISTAS CATÓLICOS: “NÃO HÁ DROGAS BOAS”

Apresentada em 2018 e rejeitada um ano depois, a proposta de legalização da canábis para fins recreativos voltou, esta quarta-feira (9 de junho), à discussão na Assembleia da República, levada por dois projectos de lei apresentados pelo Bloco de Esquerda e pela Iniciativa Liberal.

A Associação dos Médicos Católicos Portugueses (AMCP) e a Associação dos Juristas Católicos (AJC) opuseram-se à legalização da venda de canábis com fins recreativos.

As duas organizações explicam que cada vez são mais conhecidos “os malefícios pessoais e sociais decorrentes do consumo de canábis”, estando esse consumo associado a “alterações estruturais e funcionais no sistema nervoso central, com consequências nefastas para a saúde psíquica e com riscos aumentados em casos de consumo prolongado ou desde idade precoce”.

**17**  
Junho



### CICLO DE CONFERÊNCIAS DA CÁRITAS

O Ciclo de Conferências Online da Cáritas Arquidiocesana de Braga, “Violência Doméstica: compreender para intervir”, continua no próximo dia 17 de Junho, às 14h30. A terceira sessão tem como objectivo aprofundar o tema do Acolhimento Residencial das vítimas de violência doméstica. A participação na conferência é gratuita e acontece via “Zoom”.

+info: [www.arquidiocese-braga.pt](http://www.arquidiocese-braga.pt)

### APOIE A EQUIPA SÓCIO-CARITATIVA DOS CONGREGADOS

Lembra-te dos nossos pobres. No entardecer da vida seremos julgados apenas sobre o amor: “Tive fome e destes-Me de comer, tive sede e destes-Me de beber, estava nu e vestiste-me, estava doente e cuidaste de Mim, estava preso e visitaste-Me” (Mt 25, 35-36)

**IBAN** PT50 0035 0171 00002883 032 89

