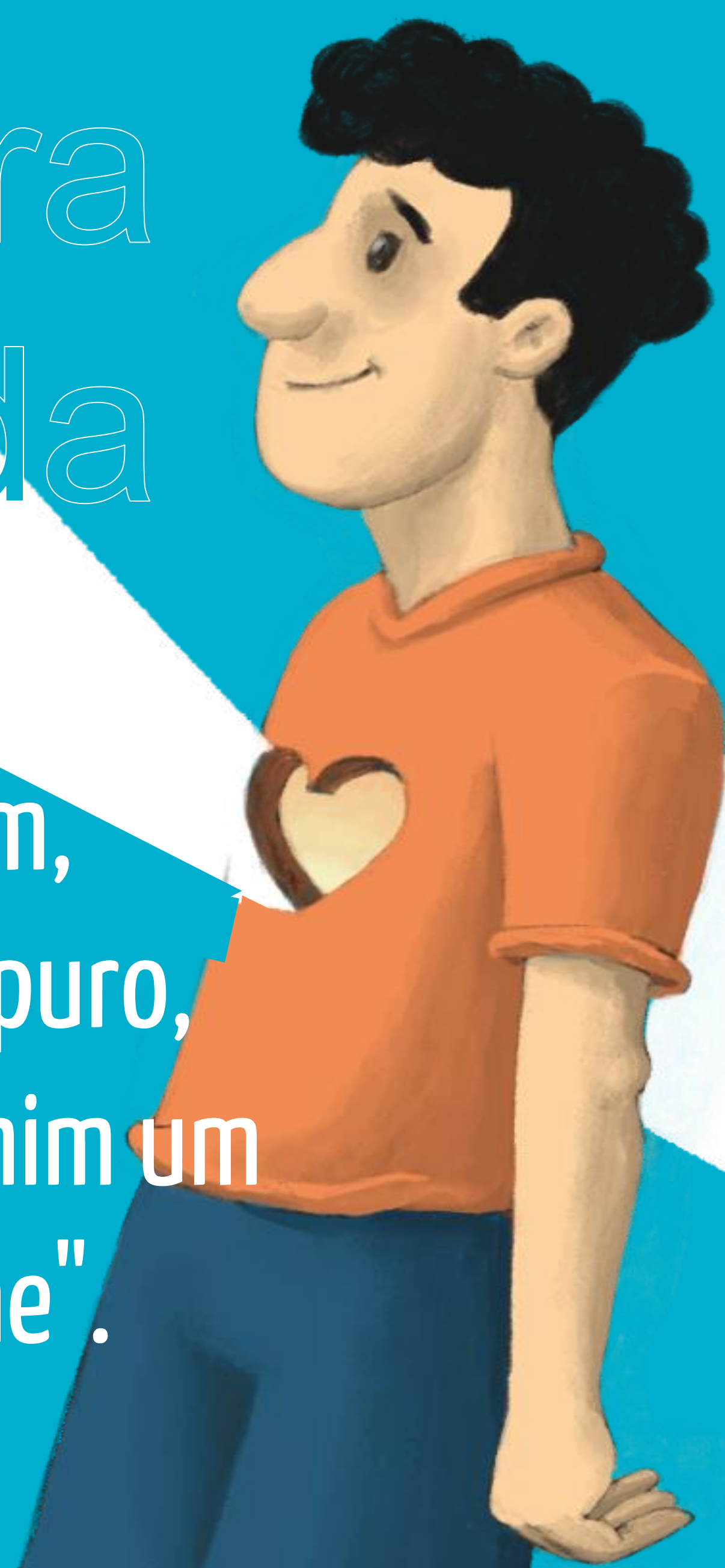


# Palavra de Vida

MARÇO de 2024

"Craei em mim, um coração puro, renova em mim um espírito firme".

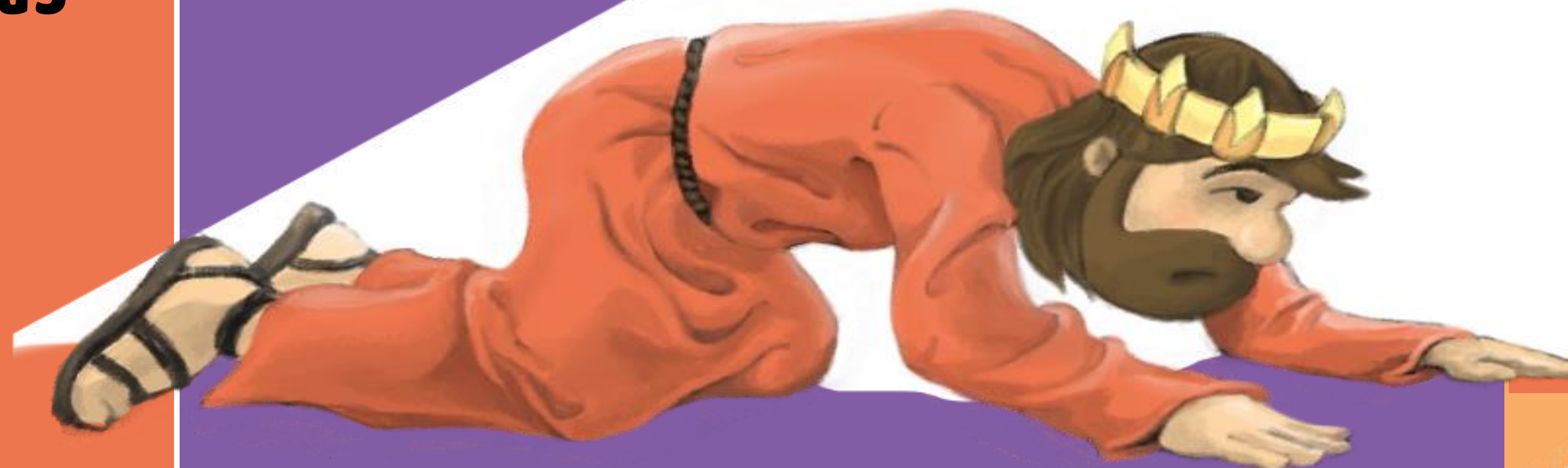
(Sal 51 (50) 12)



Esta frase faz parte de um salmo que é uma **composição de poesias hebraicas contidas na Bíblia.**



Este versículo é do **Salmo 51** conhecido como o **"salmo do arrependimento"**.



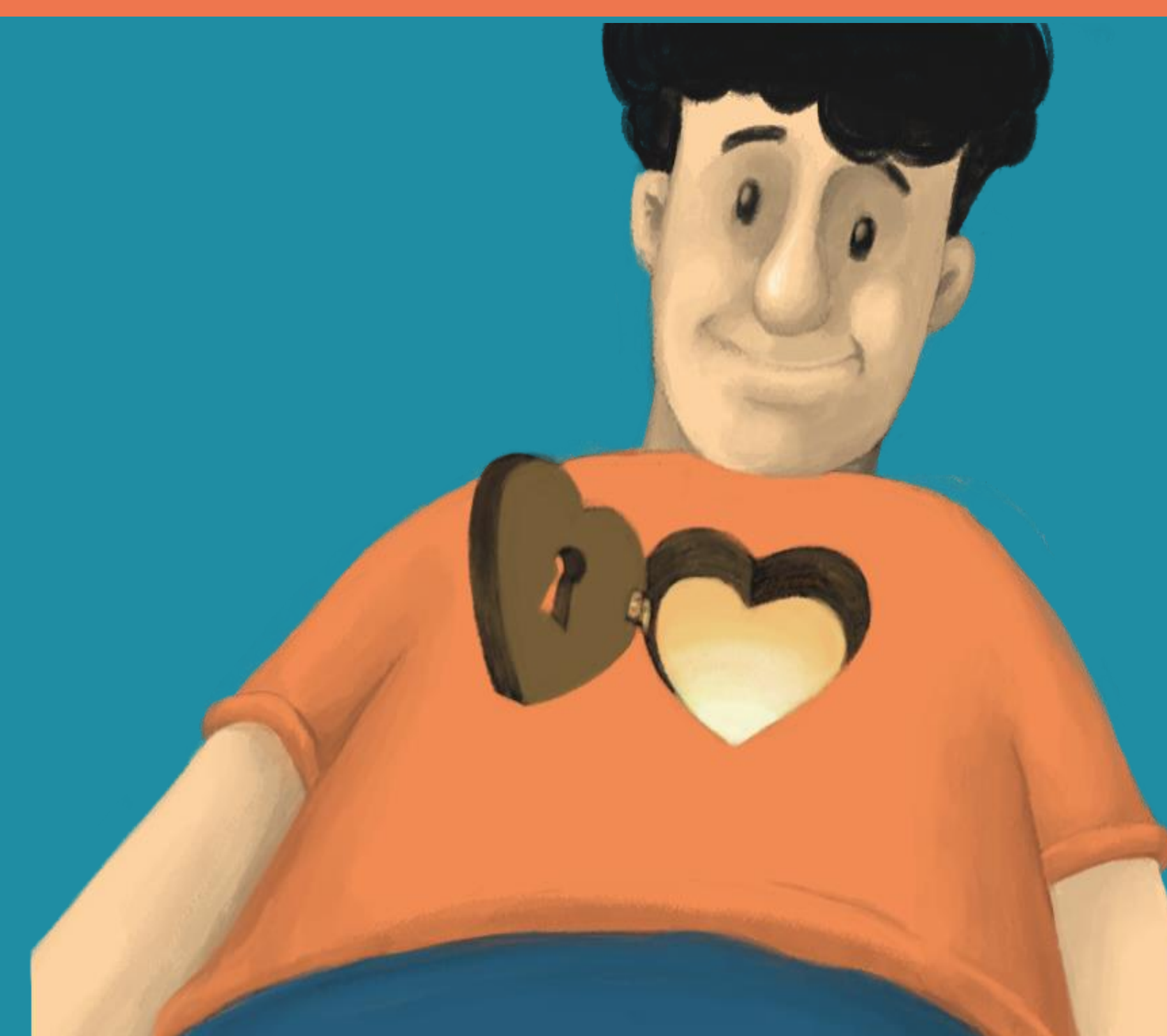
Atribui-se ao rei David e exprime remorsos pelo seu adultério com Betsabé e pelo assassinio do marido desta, Urias e procura o **perdão** com a consciência de que só Deus nos pode dar um **"coração puro"**.

O perdão não é (...) não querer ver a realidade de frente (...), e não significa dizer que o que é grave não tem importância ou afirmar que é bom aquilo que é mal. (...)

**O perdão** é um ato de vontade e de lucidez, portanto de liberdade, que consiste em aceitar o irmão tal como ele é (...), como Deus nos aceita a nós, pecadores, apesar dos nossos defeitos [1].



O primeiro passo é reconhecermo-nos necessitados do perdão de Deus, numa atitude de confiança n'Ele.



Quando nos sentimos desencorajados pelos os nossos erros repetidos e nos fechamos em nós próprios, precisamos de deixar a porta do nosso coração aberta.

## ALYSSA CONTA-NOS:

Os meus pais deixavam-me participar nas competições de dança com a escola, desde que tivesse boas notas. Tinha de dedicar muito tempo aos treinos estava muito stressada e copiei durante um teste.



Quando a professora descobriu, **senti-me envergonhada e culpada.**

Contei aos meus pais, confessando tudo e pedindo-lhes perdão. Apesar de terem ficado desiludidos, senti-me aliviada. Não somos perfeitos, todos cometemos erros, mas o mais importante é pedir desculpa e começar de novo. Aprendi a ouvir mais a voz de Deus que fala na minha consciência.



# Palavra de Vida

Março 2024



(Sal 51 (50) 12)

Esta frase faz parte de um salmo que é uma composição de poesias hebraicas contidas na Bíblia.

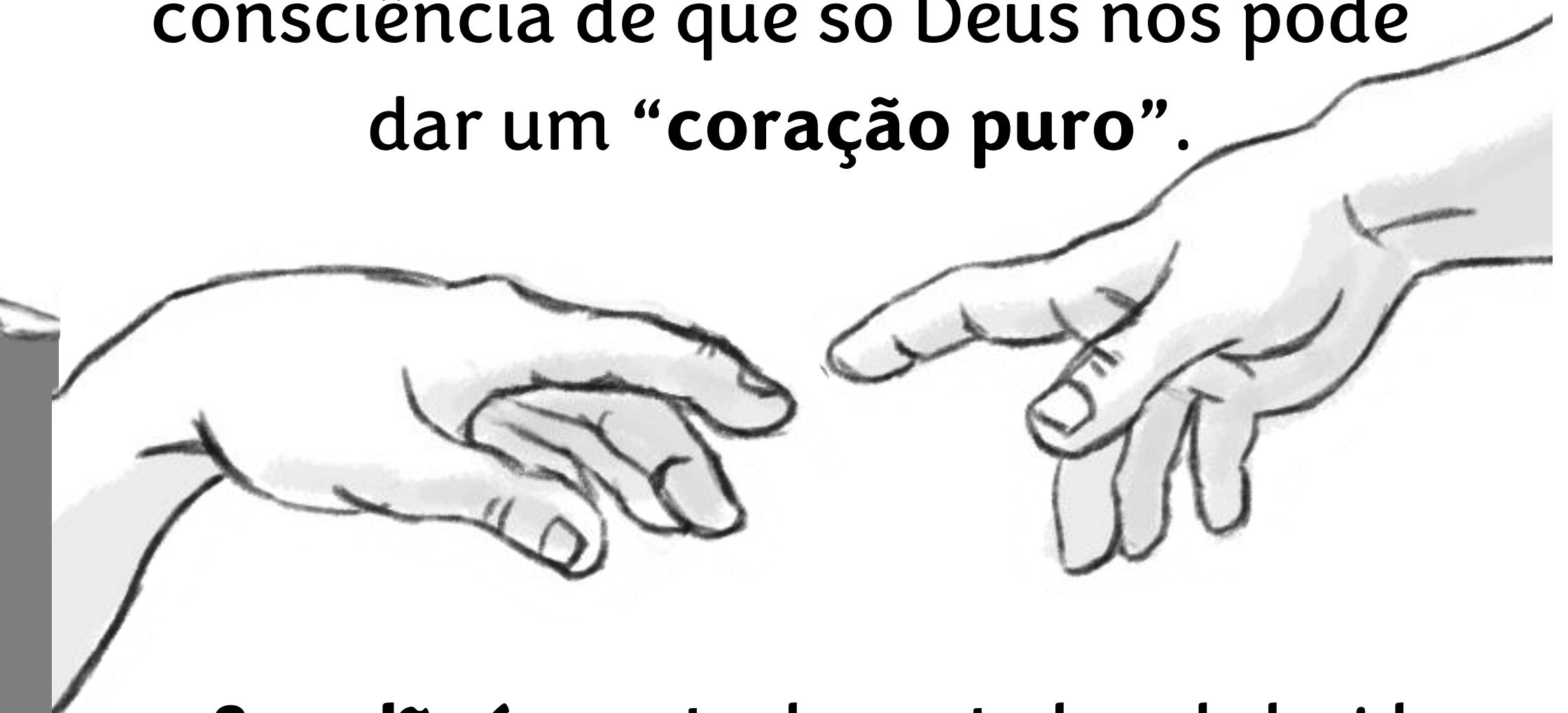


Este versículo é do Salmo 51 conhecido como o “salmo do arrependimento”.



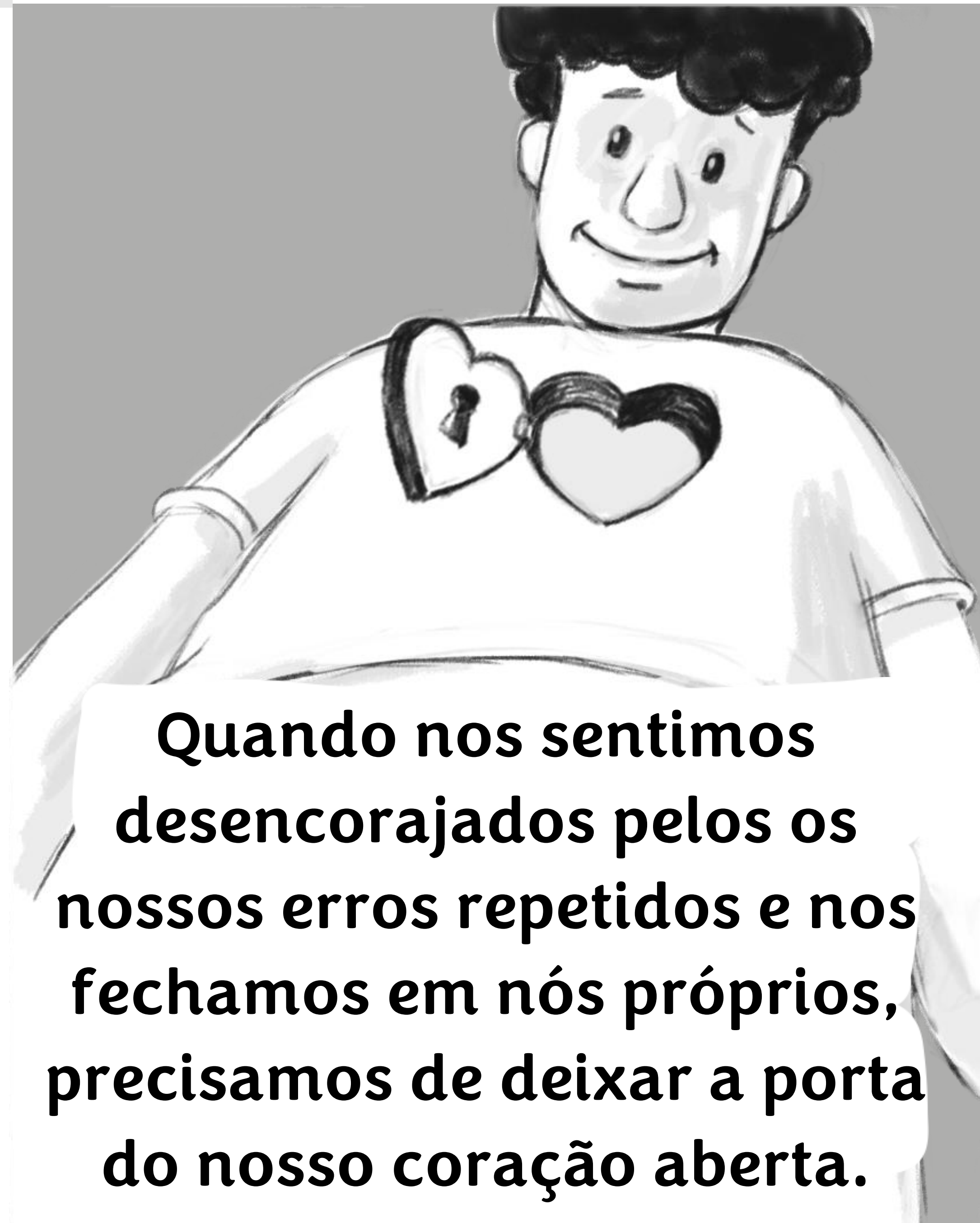
Atribui-se ao rei David e exprime remorsos pelo seu adultério com Betsabé e pelo assassinio do marido desta, Urias e procura o perdão com a consciência de que só Deus nos pode dar um “coração puro”.

Atribui-se ao rei David e exprime remorsos pelo seu adultério com Betsabé e pelo assassinio do marido desta, Urias e procura o perdão com a consciência de que só Deus nos pode dar um “coração puro”.



O perdão é um ato de vontade e de lucidez, portanto de liberdade, que consiste em aceitar o irmão tal como ele é (...), como Deus nos aceita a nós, pecadores, apesar dos nossos defeitos [1].

O primeiro passo é reconhecermos-nos necessitados do perdão de Deus, numa atitude de confiança n'Ele.



Quando nos sentimos desencorajados pelos os nossos erros repetidos e nos fechamos em nós próprios, precisamos de deixar a porta do nosso coração aberta.

## A ALYSSA CONTA-NOS:

Os meus pais deixavam-me participar nas competições de dança com a escola, desde que tivesse boas notas. Tinha de dedicar muito tempo aos treinos estava muito stressada e copiei durante um teste.



Quando a professora descobriu, senti-me envergonhada e culpada.

Contei aos meus pais, confessando tudo e pedindo-lhes perdão.

Apesar de terem ficado desiludidos, senti-me aliviada.

Não somos perfeitos, todos cometemos erros, mas o mais importante é pedir desculpa e começar de novo. Aprendi a ouvir mais a voz de Deus que fala na minha consciência.

