


**Quarta-feira de Cinzas**

*'Cuidar do caminho'*







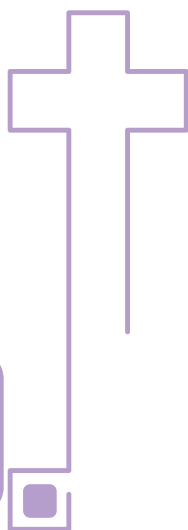
CONTINUA  
A CRUZ

**«Teu Pai, que vê o que está  
oculto, te dará a recompensa»**

(Mt 6, 1-6.16-18)

CUIDAR DO

CAMINHOS



PONTO DE ESFORÇO

# 01

## Liturgia

### **PROCISSÃO DE ENTRADA**

Dando lugar à eloquência dos gestos e do silêncio, propõe-se que a procissão de entrada seja feita em silêncio. À frente, um jovem e uma criança transportarão o cubo e a Cruz da dinâmica “Ponto Cruz”, seguindo-se os acólitos e o presidente da celebração.

Ao chegarem ao presbitério, o jovem e a criança permanecem em lugar de destaque com os objetos elevados perante toda a assembleia.

### **INTRODUÇÃO AO ESPÍRITO DA CELEBRAÇÃO**

Depois da saudação inicial do presidente da celebração, um admonitor lerá o seguinte texto em voz off:

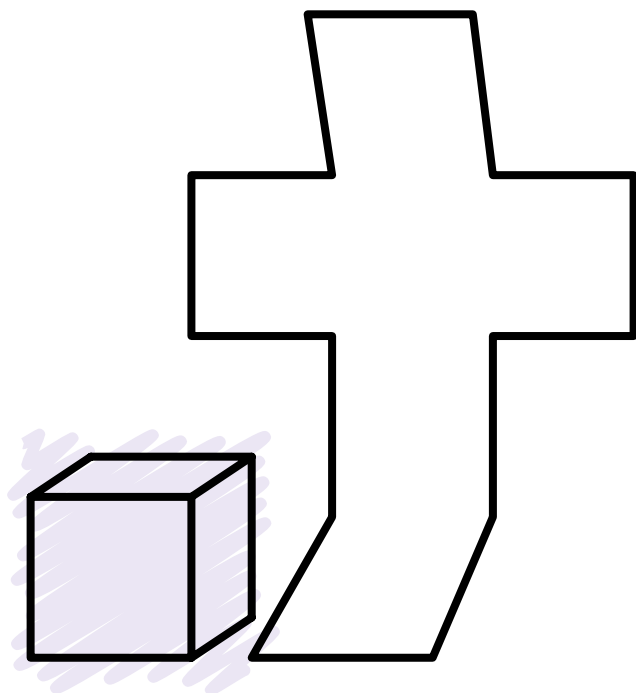
*Hoje, damos o primeiro passo do caminho da Quaresma, que nos conduzirá progressivamente ao mistério central da nossa fé, à Páscoa de Jesus, através de “Pontos de Esforço” pessoais, de um caminho de conversão do coração e de configuração com a Cruz do Senhor.*

*“Cuidar do caminho” é a atitude que somos convidados a viver nestes primeiros dias do itinerário quaresmal, reconhecendo-nos como pó, como cinza, que se abre ao sopro vital do Espírito de Deus, para nos fazer dar passos na dinâmica “Ponto Cruz”, que nos fará chegar à Páscoa*

*numa maior adesão a Jesus Crucificado e Ressuscitado, que impulsionará a nossa comunidade numa “Missão em Ponto”.*

*Somos convidados, então, a “cuidar do caminho”, da nossa conversão, através da oração mais intensa, de gestos de partilha mais fecundos e de um jejum libertador de obstáculos, que nos façam saborear este tempo favorável como dia da salvação.*

Uma vez escutado este texto, o jovem e a criança colocam o cubo e a Cruz no espaço que lhes estava previamente destinado.



## 02

# Família

Em casa de cada família, propomos que se crie um espaço de oração, onde se pode replicar o cenário que é encontrado na Igreja paroquial. Além da Cruz e do cubo ou cubos, podemos colocar a Bíblia e uma vela, para acender no momento da oração pessoal e/ou familiar. Propomos a elaboração do cubo, com os “pontos de esforço”. Em cada semana, a família é convidada a rezar para que os propósitos se concretizem. Podem usar também o livro “Rezar na Quaresma”. Podem ainda concretizar a dinâmica do Calendário Quaresmal Familiar em Cruz.



### **Ponto de esforço:** **Cuidar do Caminho**

#### **Dia 02 de Março** **quarta-feira de Cinzas**

*Oração:* por todos os cristãos que iniciam a quaresma.

#### **Dia 03 de Março** **quinta-feira**

*Oração:* pelos marginalizados.

#### **Dia 04 de Março** **sexta-feira**

*Oração:* pelas crianças maltratadas.

#### **Dia 05 de Março** **sábado**

*Oração:* pelas crianças que morrem à fome.

03

## Catequese

Elaborar em conjunto um calendário da Quaresma, identificando pequenos compromissos para todos. Colocá-lo no canto da oração, junto da cruz.

04

## Jovens

Criar um canto de oração para iniciar a Quaresma. Poderá incluir o cubo e uma cruz.

05

## Escolas

Afixar na sala um elemento que marque o início da Quaresma.

Drive com todo o material







06

## Conversas no caminho







**Que obstáculos  
identificaria como  
mais frequentes  
no nosso dia-a-dia  
que nos poderiam  
desviar do caminho?**





ARQUIDIOCESE DE BRAGA  
DEPARTAMENTO  
ARQUIDIOCESANO PARA A  
LITURGIA