

20  
MARÇO  
2022

ANO C

QUARESMA

TERCEIRO DOMINGO

Êxodo 3, 1-8a.13-15

Salmos 102 (103)

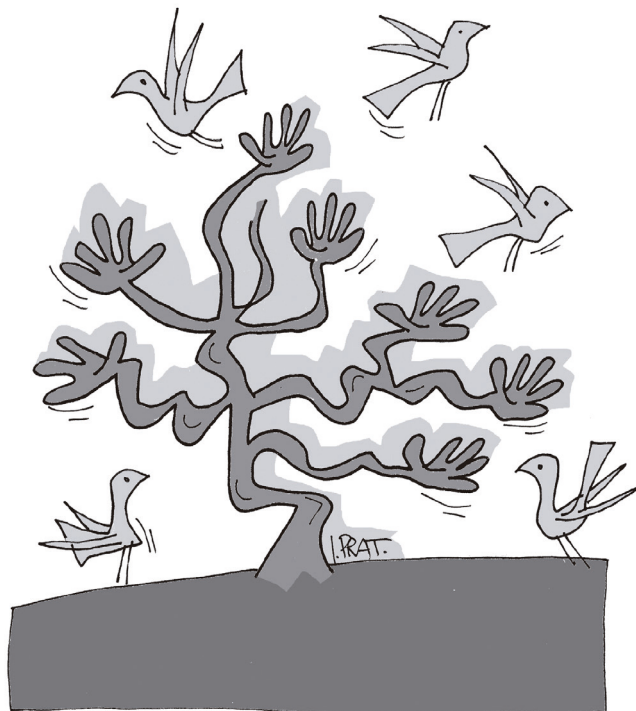
1Coríntios 10, 1-6.10-12

Lucas 13, 1-9

### 'EXERCÍCIO' DA SEMANA

*«Ensina-me,  
Senhor, a ler a  
vida à luz da tua  
presença»*

O **Terceiro Domingo** da Quaresma põe em evidência a misericórdia e a conversão: recebemos a graça divina, a fim de produzir em nós o fruto da conversão. Deus é «clemente e compassivo», torna-se presente para revelar que conhece a realidade em que se encontra o seu povo: «Eu vi a situação miserável do meu povo no Egito; escutei o seu clamor provocado pelos opressores. Conheço, pois, as suas angústias». Deus é paciente para com todos: «Talvez venha a dar frutos». Porque nos conhece, não desiste de apelar à esperança. Porque nos conhece, não deixa de advertir para a fragilidade das nossas decisões: «Quem julga estar de pé tome cuidado para não cair». Não há 'imunidade' só pelo facto de sermos batizados. Não podemos relaxar!



## “Talvez venha a dar frutos”

**Pedir a graça** que pode tornar proveitosa a oração do exame: é o segundo passo. Alguém dizia que pergunta ao Senhor: «O que me queres mostrar a respeito deste dia? O que queres que eu veja que se tenha passado neste dia?». Em vez de formular a minha opinião sobre o modo como decorreu cada jornada, disponho-me a perceber a 'opinião' de Deus. Este exercício de petição incute em nós «um caloroso e intenso sentimento de esperança». Só a partir da esperança, a oração se torna capaz de transformar o nosso estilo de vida, de nos revelar a capacidade que já temos de vir a dar frutos. Com humildade e esperança, pedimos a Deus que derrame sobre nós, com abundância, a graça e a misericórdia.

*'Das cinzas, a vida', 'série'  
em laboratoriodafe.pt*

### Petição

Peçamos a Deus que nos dê a clareza do discernimento e a coragem da perseverança: Ensina-me, Senhor, a ler a vida à luz da tua presença; ensina-me a olhar com paciência e misericórdia, com compaixão e esperança. Chegamos, assim, ao segundo passo da oração do exame; no anterior, exercitamos a gratidão. Com estes dois passos, percebemos que não estamos sozinhos. Os frutos vão começar a surgir, uma abundante bênção é derramada sobre nós, quando invocamos a presença de Deus, com humildade e sinceridade.

# CAPELANIA DOS CONGREGADOS

III DOMINGO DA QUARESMA

ANO 11

Nº 12

## LITURGIA

**25** | Anunciação do Senhor  
**[Solenidade];**

**27** | IV Domingo da Quaresma.

## PENSAMENTO DA SEMANA

Quem sou eu para dar conselhos, mas insistiria na frugalidade, momentos bons, simplicidade, gratidão por estarmos vivos, amor oblato, educação e ensino aprendizagem do que pode ser uma vida simples, mas confortável, de grande “elegância”, se a palavra se pode usar neste contexto.

(Mário Cordeiro)

## APOIE OS REFUGIADOS ATRAVÉS DA CÁRITAS DE BRAGA

As comunidades que disponham capacidade para alojamento temporário ou encontrem oportunidades de emprego para estes fins, agradecemos que contactem com Nuno Vilar Santos (nuno.santos@caritasbraga.pt, 253 263 252).

Contamos ainda com o apoio de todas as comunidades no reforço da capacitação da Cáritas de Braga para ajudar o povo ucraniano que venha a ser acolhido na nossa diocese, quer no apoio monetário (IBAN: PT50 0010 0000 02779770001 02) quer na satisfação de eventuais necessidades que venham a ser identificadas.

253 262 482 | [www.congregados.pt](http://www.congregados.pt)  
[congregados@arquiocese-braga.pt](mailto:congregados@arquiocese-braga.pt)

## VIA-SACRA DURANTE A QUARESMA

Todas as Sextas-Feiras, às 15h30,  
há oração da Via Sacra.

A orientação da oração é da responsabilidade do Movimento Acção Católica Independente. Durante a Quaresma, às Sextas, o Santíssimo não é exposto e o terço da Divina Misericórdia é recitado a partir das 15h.

**20**

Março



## EXPOSIÇÃO “QUE BELEZA DE FOTOS”

O Santuário do Sameiro inaugura este domingo, dia 20 de Março, às 17h30, mais uma exposição evocativa da presença do Papa São João Paulo II. Com o nome “Que Beleza de Fotos”, a mostra estará na Cripta até ao dia 22 de Maio de 2023. A exposição baseia-se nas fotografias tiradas pela Foto Beleza, de Guimarães, no dia da presença do Santo Padre no Sameiro, em 1982.

**21**

Março



## CAMPANHA “UMA PEÇA PELA PAZ”

O Tesouro-Museu da Sé realiza uma sessão de apresentação da campanha “Uma peça pela Paz” pelas 18h30. A loja desafiou os fornecedores e colaboradores a oferecerem uma peça pela paz na Ucrânia. A receita total da venda reverte para o programa “Cáritas ajuda a Ucrânia” da Cáritas Arquidiocesana. A campanha decorrerá na Sala do Serviço Educativo, na Rua D. Diogo de Sousa, de 21 a 31 de Março, todos os dias das 09h30 às 13h00 e das 14h30 às 18h30.

**25**

Março



## 24 HORAS PARA O SENHOR

O Sagrado Lausperene Quaresmal 2022 decorre na Igreja do Pópulo. No dia 25 tem início às 8h00, prosseguindo depois das 20h na mesma Igreja. Já no dia 26, o Sagrado Lausperene decorre na Igreja de Santa Cruz. Neste dia tem início às 8h00, prolongando as 24 horas para o Senhor que se iniciaram no dia anterior na Igreja do Pópulo.