

**2**  
AGOSTO  
2020

ANO A  
**DOMINGO**  
**DÉCIMO OITAVO**

Isaías 55, 1-3  
Salmo 144 (145)  
Romanos 8, 35.37-39  
Mateus 14, 13-21

## PERGUNTA DA SEMANA

*Como é que te  
sentes quando  
estás a orar?*

**A boa notícia** deste domingo é a confirmação do amor divino que, desde sempre, alimenta o seu povo: «Abris as vossas mãos e todos saciais generosamente». Deus garante cumular com os seus dons, quando nos dispomos a ir ao seu encontro sedentos de misericórdia e de paz: «Todos vós que tendes sede, vinde à nascente das águas. [...] Comereis o que é bom; saboreareis manjares suculentos». É eterna esta promessa e nada «poderá separar-nos do amor de Deus, que se manifestou em Cristo Jesus, Nosso Senhor». Então, como as multidões da Galileia, caminhemos confiantes ao seu encontro. Abramos-lhe os nossos corações. Jesus Cristo, cheio de confiança, mostra que quer alimentar a todos, sem exceção: «todos comeram e ficaram saciados».



# “Ficaram saciados”

**Quanto mais** progredimos na vida de oração, tanto menos se coloca a questão sobre ‘o que fazer’ ou ‘o que dizer’, na hora em que nos dispomos a rezar. Vai aumentando de tal modo em nós o amor, que ficamos saciados apenas a saborear a presença. Tomemos como referência o que acontece entre pessoas que nutrem uma pela outra um intenso amor: nada as pode separar; as palavras são desnecessárias. O amor resolve todas as questões! Feliz de quem pode dizer que a sua única ocupação é amar, como exclama a esposa, no Cântico Espiritual de São João da Cruz. Assim também na oração, extasiados pela presença de Deus, a nossa única ocupação é contemplar e saborear tão intenso amor.

*‘Aprender a orar’: último episódio em laboratoriodafe.pt*

## Contemplar

Nesta ‘série’, quisemos proporcionar uma autêntica renovação espiritual. ‘Aprender a orar’ é desejar e buscar cada dia o alimento espiritual, a nossa relação de amizade com Deus. Não se trata de fazer muitas coisas. O mais importante consiste em saborear a presença de Deus, alimentar-se da sua palavra, tornar-se permeável à sua ação, invocar o auxílio do Espírito Santo. Se o fizeres, mais do que mudar muitas coisas, algo começa a mudar dentro de ti. Começas a perceber o que é ficar saciado. E isso é o sinal de uma vida feliz.

# CAPELANIA DOS CONGREGADOS

XVIII DOMINGO DO TEMPO COMUM

ANO 09

Nº 20

## LITURGIA



- 4** | S. João Maria Vianney, presbítero **[MO]**;  
**5** | Dedicção da Basílica de Santa Maria Maior **[MF]**;  
**6** | Transfiguração do Senhor **[Festa]**;  
**7** | SS. Sisto II, papa, e Companheiros, mártires **[MF]** e S. Caetano, presbítero **[MF]**;  
**8** | S. Domingos, presbítero **[MO]**;  
**9** | XIX Domingo do Tempo Comum.

## PENSAMENTO DA SEMANA



Conhecia os riscos da permanência em altitude, sabia identificar os sinais de perigo, até sabia que lá em cima não conseguimos manter o mesmo discernimento que cá em baixo. Não conseguimos manter um pensamento lúcido e coerente, movemo-nos à base de sentimentos, associações curtas de ideias.

Sabia que chegar lá a cima não é o fim da história, que é preciso voltar. Sabia que a vitória é darmos o nosso melhor e regressarmos bem. (...) Sabia que a vitória não é atingir o cume, mas regressar cá abaixo são e salvo e sentar-me em volta de uma mesa, com os amigos, a recordar como foi. Sabia tudo isto. E no entanto...

(João Garcia)

253 262 482 | [www.congregados.pt](http://www.congregados.pt)  
[congregados@arquidiocese-braga.pt](mailto:congregados@arquidiocese-braga.pt)

## VATICANO LANÇA CAMPANHA DE ABRAÇOS PARA OS MAIS VELHOS

O Dicastério para os Leigos, a Família e a Vida lançou esta segunda-feira, 28 de Julho, uma campanha de abraços, físicos e virtuais, para os mais velhos, inspirada pelas palavras do Papa Francisco sobre o Dia dos Avós.

Nesta fase da campanha, para respeitar as normas sanitárias em vigor nos diferentes países, o convite é o de "reunir virtualmente os idosos mais solitários do bairro ou da paróquia e enviar-lhes um abraço, como o Papa pediu, por meio de uma ligação telefónica, uma videochamada ou uma imagem".

A iniciativa tem associada a hashtag #sendyourhug e os posts mais significativos vão ser divulgados nas contas de redes sociais do organismo do Vaticano, @laityfamilylife.



## HORÁRIO DAS CONFISSÕES NO MÊS DE AGOSTO

De manhã: das 9h30 às 10h30;

De tarde: das 16h às 17h.



## APOIE A EQUIPA SÓCIO-CARITATIVA DOS CONGREGADOS

Lembra-te dos nossos pobres. No entardecer da vida seremos julgados apenas sobre o amor: "Tive fome e destes-Me de comer, tive sede e destes-Me de beber, estava nu e vestiste-me, estava doente e cuidaste de Mim, estava preso e visitaste-Me" (Mt 25, 35-36)

