

Incêndios

ANTES: PREVENIR



Avise as autoridades se vir lixo acumulado próximo de habitações.



Não deixe as crianças brincarem com fósforos ou isqueiros, nem as deixe as crianças sozinhas em casa, muito menos fechadas à chave.



Não faça fogo no interior das florestas ou nas zonas próximas. Não lance foguetes ou fogo de artifício nos espaços rurais.



Nunca deixe que um pequeno foco de incêndio cresça! No primeiro minuto, qualquer fogo nascente se apaga com um copo de água mas, cinco minutos depois, uma tonelada de água poderá não chegar!

DURANTE: NÚMEROS DE EMERGÊNCIA, CUIDADOS A TER

Em caso de incêndio, ligue imediatamente para o 112 ou para os bombeiros da sua área!

253 264 077
253 200 430



Avise os vizinhos, molhe abundantemente as paredes e os arbustos que rodeiam a casa e solte os animais.



Se a casa fica numa área florestal e, entretanto, deflagrar um incêndio numa zona próxima, corte o gás e a electricidade. Se não correr perigo, tente extinguir as chamas com pás, enxadas ou ramos!



Feche todas as janelas e portas, de forma a evitar fenómenos de sucção. Caso as autoridades aconselhem a sair do local, obedeça rapidamente, mas com calma, ajudando as crianças, os idosos e as pessoas com deficiência.

DEPOIS: PRECAUÇÕES, FUMO, TRATAMENTOS

Se tiver de ficar na rua durante o incêndio, cubra a cabeça e a parte superior do seu corpo com roupas molhadas ou, pelo menos, proteja a boca e o nariz com lenços húmidos, para filtrar as partículas. Proteja os olhos com óculos. Em caso de vista irritada, lave os olhos com soro fisiológico ou água fria e limpa. Outra forma de evitar a inalação de fumos é respirar o ar junto ao chão através de uma roupa molhada.



Em caso de inalação de fumos, siga as recomendações da Direcção-Geral da Saúde:

retire a pessoa do local e evite que respire o fumo ou esteja exposta ao calor;

procure sinais de alarme, como dificuldade respiratória ou alteração do estado de consciência;

verifique a presença de queimaduras faciais.